








	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Week 5	28/01/2019	29/01/2019	30/01/2019	31/01/2019	01/02/2019
SOEP VLEES SAUS ZETMELEN GROENTEN NAGERECHT					ASPERGEROOMSOEP (1-7-9) VISNUGGETS (1-3-4-7-9) TARTAARSAUS (3-6-9-10) STAMPOT VAN PREI (1-3-7) APPEL
ALTERNATIEF					VEGETARISCHE BALLETTJES 1-3-5-9
Week 6	04/02/2019	05/02/2019 	06/02/2019	07/02/2019	08/02/2019
SOEP VLEES SAUS ZETMELEN GROENTEN NAGERECHT	ERWTENSOEP (1-7-9) KALKOENGEBRAAD (1-3) NAPOLITAANSE SAUS (1-3-5-7) NATUURAARDAPPELEN PRINCESSEBOONTJES FRUIT	TOMATENSOEP (1-7-9) WITTE PENS (1-5-7-9) MOSTERDSAUS (1-7-9-10) AARDAPPELPUREE (3-7) APPELMOES FRUIT OF ZUIVEL (7)	SELDERIJROOMSOEP (1-7-9) LAMSRAGOUT* (1-9-10) TABOULE (1-7) FRUIT	AJUINSOEP (1-9) DEEGWAREN (1-3) PRIMAVERA SAUS (1-9) GEMALEN KAAS (7) PEER	MARKTISOEP (1-9) GEPANEERDE VIS (1-3-4-5-7-9) COCKTAILSAUS (3-6-9-10) STAMPOT VAN WINTERGROENTEN* (7) FRUIT
ALTERNATIEF		GEVOGELTEBRAADWORST (1-3-5-7-9)			
Week 7	11/02/2019	12/02/2019 	13/02/2019 	14/02/2019	15/02/2019
SOEP VLEES SAUS ZETMELEN GROENTEN NAGERECHT	BROCCOLIROOMSOEP (1-7-9) CORDON BLEU (1-3-5-7-9) BASKISCHE SAUS (1-9) BULGHUR (1) FRUIT	POREISOEP (1-7-9) BOERENBRAADWORST (1-3-5-7) VLEESSAUS (1-9) NATUURAARDAPPELEN WITTE KOOL IN ROOM (1-7-9) FRUIT OF ZUIVEL (7)	BOUILLON (1-7-9) PAËLLA (3-6-9) FRUIT	WORTELISOEP (1-7-9) DEEGWAREN MET FLORENTIJNSE SAUS (1-3-5-7-9) FRUIT OF ZUIVEL (7)	TOMAAT-POMPOENSOEP (1-7-9) GESTOOMDE VISFILET (4) NATUURAARDAPPELEN GROENTEMENGELING (1-7-9) YOGHURT FRUIT (7)
ALTERNATIEF		KALFSBRAADWORST			KIPPEREETJES
Week 8	18/02/2019 	19/02/2019	20/02/2019 	21/02/2019	22/02/2019
SOEP VLEES SAUS ZETMELEN GROENTEN NAGERECHT	COURGETTENSOEP (1-7-9) VARKENSLAPJE LYONNAISE SAUS (1-9-10) NATUURAARDAPPELEN SAVOOIKOOL BECHAMELSAUS (1-7-9) FRUIT	KERVELSOEP (1-7-9) LAMSGEHAKTSTEAK (1-3-5-7-9) COUSCOUS (1) ZUIDERSE GROENTEN* (1-9) FRUIT OF ZUIVEL (7)	KNOLSELDERSOEP (1-7-9) KIPPEREETJES BRUINE SAUS MET ROZIJTJES (1-7) RIJST FRUIT	GEVOGELTEROOMSOEP (1-7-9) SPAGHETTI BOLOGNAISE (quorn) 1-3-9) GEMALEN KAAS (7) PEER	TOMATENSOEP (1-9) GEBAKKEN VIS (1-3-4-7) TARTAARSAUS (3-6-9-10) STAMPOT VAN SPINAZIE (3-7) KARAMEL FLAN (7)
ALTERNATIEF	KALKOENSTEAK (5-7)				
Week 9	25/02/2019	26/02/2019 	27/02/2019	28/02/2019	01/03/2019
SOEP VLEES SAUS ZETMELEN GROENTEN NAGERECHT	CHAMPIGNONS ROOMSOEP (1-7-9) GEBAKKEN KIP NATUURAARDAPPELEN WORTEL EN PASTINAAK (1) FRUIT OF ZUIVEL (7)	SAVOOIKOOLSOEP (1-7-9) HAMBURGER (1-3-5-7-9) BARBECUE SAUS (1-9-10) NATUURAARDAPPELEN ERWTJES (1) FRUIT	MINISTRONE (1-7-9) VLAAMSE STOOFCARBONADES (1-9-10) TEX MEX - AARDAPPELEN FRUIT	ASPERGEROOMSOEP (1-7-9) FARFALLE MILANAISE SAUS COURGETTEN- GEMALEN KAAS 1-3-7-9 GESUIKERDE YOGHURT (7)	TOMATENSOEP (1-9) GEPACHEERDE VISFILET (4) OOSTENDSE SAUS (1-7-4-2-9) EBLY (1) GESTOOFDE PREI (1-7-9) APPEL
ALTERNATIEF		RUNDSBURGER 1-35-7-9)			KONIGINNE HAPJE (1-3-7-9)





VOORSTEL MENU FEBRUARI 2019



SINT AUGUSTINUS

Allergenenlijst

- 1) Granen, welke gluten bevatten of producten op basis van deze granen
- 2) Zeevruchten en producten op basis van zeevruchten
- 3) Eieren en producten op basis van eieren
- 4) Vis en producten op basis van vis
- 5) Soja en producten op basis van soja
- 6) Pinda 's en producten met pinda' s
- 7) Melk en zuivelproducten met inbegrip van lactose
- 8) Schelpen vruchten: amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, walnoten van de paranoten, pistachenoten, Macadamia noten en Queensland moer en producten op basis van fruit
- 9) Selderij en producten op basis van selder
- 10) Mosterd
- 11) Sesamzaadjes en producten op basis van sesam
- 12) Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties boven 10 mg/kg of 10 mg/l
- 13) Zaden van lupine en producten van lupine zaden
- 14) Schaal- en schelpdieren producten

Lokale fruit en groenten –

Producten uit België of ons omringende landen (Noorden van Frankrijk, Nederland, Duitsland...)

Fruit: Peer – Appel

Groenten: rode biet – wortel – selder – knolselder – champignons – witloof – witte kool – Chinese kool – spruitjes – frisé kool – boerenkool – rode kool – groene kool – waterkers – veldsla – raap – ajuin – prei – aardappels – pompoen – salade – schorseneren – pastinaak

*Primavera : **wortel, ajuin**, courgetten, aubergines

*groentjes lamsragout) : **pastinaak, spruitjes, wortel, ajuin, raap**

Groentemengeling (vis) : **prei, wortel, selder**

*stampot van wintergroentjes: **groene kool, ajuin, wortel, selder**

*zuiderse groenten: kikkererwten, rode en groene paprika, **selder, raap**, courgetten, **wortel**